

A N M E L D U N G

Bitte abtrennen und beim Praxisteam abgeben!

Ja, ich/wir möchten gerne an Ihrem Kurs teilnehmen:

Mich interessiert ein Kurs an 6 Abenden à 2 Stunden. Bitte teilen Sie mir die konkreten Termine mit. Ich komme mit Person/en.

Mich interessiert ein Crashkurs am Samstag. Bitte teilen Sie mir den konkreten Termin mit. Ich komme mit Person/en.

Ich befinde mich in der Schwangerschaftswoche.

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

E-mail



Doris Schmitz
geb. 02.04.1965
verheiratet, 2 Kinder
Arzthelferin, Geburtsvorbereiterin
Kursleitung Geburtsvorbereitung für
das Helene-Weber-Haus in Alsdorf
von 1995-2004

Grünenthal 25 b
52072 Aachen

Tel. 0241-17 15 90
mobil: 0160/979 204 65

✂
↑
Hier bitte abtrennen



**Geburts-
vorbereitungskurse**

Sie erwarten - alleine oder gemeinsam mit Ihrem Partner - ein Baby.
Herzlichen Glückwunsch!

Bei aller (Vor)Freude spüren Sie aber vielleicht auch Unsicherheit.
Was verändert sich in Zukunft? Wie können Sie sich während der Geburt entspannen und Kräfte schonen?
Was kommt auf Sie zu - vor, während und nach der Geburt?

Möglicherweise haben Sie aber auch noch andere Fragen, auf die Sie sich eine Antwort wünschen. Diese Fragen zu beantworten, Ihnen die Unsicherheit zu nehmen und Sie auf die schönste Zeit in Ihrem Leben vorzubereiten, ist das Ziel meiner Kurse.

Und wenn Sie gar keine Zeit haben, über Wochen abends nach Feierabend einen Kurs zu besuchen - nutzen Sie doch einfach die Crashkurse am Wochenende!

Kursinhalt

Physische und psychische Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, Gebärpositionen

Informationen und Gespräche rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Termine

ab September 2006

entweder

über 6 Abende
1 mal wöchentlich à 2 Stunden

oder

Crashkurse an Samstagen (für Eilige oder Paare, die in der Woche keine Zeit haben)

Preis

50,00 Euro pro Kurs
(Partner können kostenfrei teilnehmen)

Ort

hier in der Praxis
Prof. Dr. med. Jörn
Schloßparkstr. 11 a

Bitte diesen Abschnitt ausgefüllt abgeben bei:

Praxisteam
Prof. Dr. med. Jörn
Schloßparkstr. 11 a